

ValART

VALPANTENA ARTS CENTRE



SALUTE IN MOVIMENTO

**GINNASTICA
OVER 65**

**A partire da settembre
lunedì' e giovedì
dalle 10.00 alle 11.00**

Praticare attività motoria apporta benefici al corpo e alla mente:
migliora le condizioni fisiche e cognitive, dona energia e migliora l'umore!
Inoltre, se praticata insieme costituisce un importante momento di incontro e
socializzazione.

ValART -
Via Cav. Cesare Bellamoli n. 5 Grezzana
PER INFO: 3518188091 - valartcentre@gmail.com