

ORARIO CORSI 2025/2026

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'					
	SALA MIA	SALA LESSINIA	SALA ARTE	SALA MIA	SALA LESSINIA	SALA GRANDE	SALA MIA	SALA LESSINIA	SALA ARTE	SALA MIA	SALA LESSINIA	SALA ARTE	SALA MIA	SALA LESSINIA	SALA GRANDE			
9.00		9.00-10.00 AEROPILATES		9.00-10.00 PILATES OVER 65	9.15-10.45 KUNDALINI YOGA			9.00-10.00 AEROPILATES				9.30-12.30 PITTURA ADULTI	RISERVATA CORSO PRE PARTO			9.00		
10.00				10.00-11.00 PILATES POSTURALE														10.00
11.00				11.00-12.00 PILATES IN GRAVIDANZA*												11.00-12.00 CLASSICO ADULTI		11.00
13.00																13.00		
14.00																14.00		
15.00									15.00-18.00 PITTURA ADULTI					15.00-16.00 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA*		15.00		
16.00		15.30-16.30 HIP HOP JUNIOR età 11-13				16.00-17.15 TESSUTI AEREI età 10+		15.30-16.30 HIP HOP JUNIOR età 11-13						16.15-17.00 GIOCODANZA età 3-4		16.00-17.30 PUNTE E LIVELLI INTERMEDI	16.15-17.30 CERCHIO AEREO AVANZATO età 10+	16.00
17.00	16.30-17.30 CLASSICO PRIMI GRADI età 7-8	16.30-17.30 HIP HOP KIDS I età 6-8	16.30-18.00 DISEGNO BAMBINI	16.15-17.15 GINNASTICA RITMICA BASE 1 età 5-8			16.30-17.30 CLASSICO GRADO 4 età 10-11	16.30-17.30 HIP HOP KIDS II età 9-10			17.00-18.00 MODERN KIDS età 8-12	17.00-18.00 PRIMARY età 5-6			17.30-18.30 POLE DANCE JUNIOR età 8+	17.30-19.00 CHEERLEADING	17.30-18.45 TESSUTI AEREI AVANZATO età 10+	17.00
18.00	17.30-18.30 CLASSICO GRADO 3 età 9	17.30-19.00 HIP HOP TEENS età 14+			17.30-18.30 POLE DANCE JUNIOR età 8+	17.30-18.45 CERCHIO INTER età 10+		17.30-18.30 CLASSICO GRADO 3 età 9		17.30-19.00 HIP HOP TEENS età 14+		18.00-19.30 DIVERSAMENTE IN DANZA	18.00-19.00 CLASSICO PRIMI GRADI età 7-8		18.30-19.30 POLE DANCE AVANZATO età 16+			18.45-20.00 TESSUTI AEREI MISTO età 10+
19.00	18.30-19.30 CLASSICO GRADO 4 età 10-11				18.30-19.30 POLE DANCE AVANZATO età 16+	18.45-20.00 CERCHIO BASE età 10+		18.30-20.00 CLASSICO LIVELLI INTERMEDI		19.00-20.00 PILATES			19.30-21.00 MODERN TEENS età 13+			19.30-20.30 POLE DANCE INTERMEDIO età 16+	19.30-20.30 HIP HOP ADULTI	20.00-21.15 CERCHIO MISTO età 10+
20.00	19.45-21.15 KUNDALINI YOGA	20.00-21.00 PILATES		19.30-20.30 POLE DANCE INTERMEDIO età 16+			20.00-21.00 PILATES			19.30-21.00 CONTEMPORA NEO adulti	19.00-21.00 MODERN TEENS età 13+		20.30-21.30 POLE DANCE INTERMEDIO età 16+	19.30-20.30 HIP HOP ADULTI	20.00-21.15 CERCHIO MISTO età 10+	20.00		
21.00					20.30-21.30 POLE DANCE BASE età 16+			20.30-21.30 HEELS DANCE adulti				21.00-22.00 LAB2 - LABORATORIO COREOGRA FICO				20.30-21.30 POLE DANCE BASE età 16+		
	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'					

SI AVVISA CHE L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI